

Basis-Vitalisierungsprogramm: Faszien

... mehr als nur ein Trend

Was sind Faszien?

Faszien sind Hüllen um unsere Knochen, Muskeln und Nerven. Sie dienen als Schutz vor Verletzungen und sorgen gleichzeitig für die Flexibilität des menschlichen Körpers. Elastische Faszien fördern die Mobilität und tragen zum körperlichen Leistungsvermögen und Wohlbefinden bei. Fehlen diese Stabilisatoren, kommt es zur Einschränkung in der Beweglichkeit.

Mit einem geringen Zeitaufwand von 12-15 Minuten starten Sie „Fit in den Tag“

Das therapeutisch abgestimmte Training mit den Produkten zur Vitalisierung der Faszien dient der Vorbeugung von Verletzungen und der Erhaltung Ihrer Mobilität.

- Vitalisierung und Dehnung der Muskelfasern
- Förderung des Gleichgewichts
- Warm-up und Regeneration für den Sport
- Aufbau, Stärkung und Kräftigung des Immunsystems
- Einfache und sichere Handhabung
- Hautfreundliche Oberfläche
- Vielfältige Anwendungsmöglichkeiten
- Mehrmalige tägliche Anwendung wird empfohlen

Vitalisierung und Dehnung der Muskelfasern bei geringem Zeitaufwand und einfacher Handhabung ...

Punktgenaue Dehnung der Muskelfasern, Gleichgewichtsförderung, Sensibilisierung der Fußsohle ...

Erweiterte Mobilisierung der Muskelgruppen, schonende Entspannung im Nackenbereich ...

